www.amaviajar.es

MERA PEAK 6476 msnm.

Embárcate en una aventura inolvidable a la cumbre del Mera Peak, un imponente desafío que culmina a 6.476 metros de altitud. A diferencia de otras rutas, este trekking se adentra en valles remotos y poco masificados, donde la majestuosidad de los paisajes glaciares se funde con la profunda espiritualidad de la cultura nepalí. Es la combinación perfecta entre superación personal, silencio y la contemplación de las montañas más altas de la tierra en su estado más puro. Una experiencia diseñada para quienes buscan algo más que un viaje: un desafío que cambiará tu vida para siempre. Como siempre en estas aventuras contarás con los días de reserva marca de Ama Viajar, para que maximices tus posibilidades de éxito, y para que no haya sorpresas en el precio ni la calidad del viaje.

Día 1; Despegamos desde nuestro origen hacia Nepal, con los petates llenos de ropa, accesorios y nervios.

Día 2; Llegada a Katmandu. A la hora acordada el representante de la empresa nos recogerá en el aeropuerto y nos trasladará a nuestro Hotel. Durante el día, quedaremos con él para que nos haga una breve explicación de los que nos espera. Resto del día libre para descubrir el barrio de Thamel, corazón de Katmandu. Noche en Hotel de 3 estrellas.

Día 3; Traslado a Ramechap. Noche en Lodge en Ramechap. Desayuno incluido.

Día 4; Tras desayunar, vuelo a Lukla, a 2830 msnm, y primera caminata hasta Paiya (2730 msnm). Se trata de una primera caminata de 10 km con 600 metros positivos. Desde aquí la vida la boyante vida en estas montañas y un frondoso bosque nos comenzará a sorprender. Habitualmente se tomará el vuelo a Lukla desde Ramechap, según época del año y disponibilidad del aeropuerto de Katmandu. De no haber vuelos por circunstancias meteorológicas nuestro guía buscará la forma de llevarnos hasta Lukla. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 5; Caminata hasta Panggom. 14 km y 800 positivos que nos dejarán en esta aldea de 2800 msnm. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 6; Caminata hasta Sibuje (2800msnm). Solo 5 km y 400 positivos, y nuestro primer paso “alto” nos separan de la siguiente estación. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Dia 7; Caminata hasta Chhatra Khola (3100 msnm) Los 10 km con 900 positivos nos irán exigiendo ya lo mejor de nosotros. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 8; La siguiente ruta nos llevará hasta Kothe (3600 msnm). Las altitudes comienzan a hacerse patentes, el paisaje se va destapando mostrándonos en su esplendor los colosos que nos rodean, y el bosque poco a poco va desapareciendo, no hay duda, esto es el techo del planeta. Ruta de 8 km con 900 metros positivos. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 9; Continuamos ascendiendo hasta Tangnang (4200 msnm). 8 km y 900 metros positivos nos dejaran pasando la noche en los pies de un glaciar. Rodeados de picos de más de 6000 metros y lagos glaciares, esto es el sueño de cualquier amante de la montaña. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 10; Día de aclimatación en altitud. No es un relleno, es imprescindible. La diferencia entre estar disfrutando del viaje y caer en el mal de altura requiere de un equilibrio que no hay que romper, por bien que nos sintamos. El oxigeno es una cuarta parte menos denso aquí, y nuestro organismo necesita acostumbrarse antes de proseguir. Este día podremos asomarnos a ver el lago Sabai Tsho y maravillarnos viendo como se adapta la vida humana cotidiana a estas altitudes. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 11; Continuamos hacia nuestro objetivo. 6 km y 800 metros positivos nos separan de Khare, a 4900 msnm. Un laberinto de glaciares, lagos y colosos nos rodearán esta noche. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 12; Ascenso al campo alto del Mera Peak. Durísimos 5 km con 900 de desnivel positivo llegando a los 5700 msnm. Puro alpinismo, pura vida, este lugar se quedará contigo por siempre. Noche en tienda en el campamento. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 13; Tras días ascendiendo ha llegado el momento de culminar nuestra aventura. Muy temprano atacaremos cima, ascendiendo hasta los 6476 msnm del Mera tras progresar por glaciar, superar grietas y ascender por cuerdas fijas. Desde allí miraremos a los ojos a numerosos ochomiles. Tras disfrutar de la cima regresaremos a Khare. Un total de 11km con 700 positivos en altísima montaña. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 14; Día reservado a un segundo intento de cima si no se ha podido llegar a la primera. De haberse logrado el objetivo, seguiremos con la siguiente etapa.

Día 15; Descenderemos hasta Kothe, a 3600 msnm. 17 km perdiendo 1600 metros de altitud. Volveremos a respirar con normalidad después de tantos días. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 16; Regresaremos hacia Lukla por otro camino, haciendo noche en Thulikharka (4200 msnm). 8 km y 1000 metros positivos para nuestras entrenadas piernas. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 17; Los últimos 11 km perdiendo casi 2000 metros de altitud nos dejarán en Lukla, punto de partida y de final de nuestra aventura. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en Lodge.

Día 18; Regresaremos de Lukla a Katmandu, en avión si es posible. De no haber vuelos por la meteorología nuestro guía buscará otras opciones. Noche en Hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 19; Una vez en la ciudad, aprovecharemos los días restantes para descubrir el Nepal cultural, según se haya cumplido la previsión de nuestro viaje. Hoy haremos un tour guiado por Patán y Bhaktapur, dos ciudades medievales cercanas a Katmandu que nos sorprenderán. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno Incluido.

Día 20; Tour guiado por Katmandu. Visitaremos lugares como Durbar Square, Swayambhunath (templo de los monos), Pashupatinath (templo de los muertos), Boudhanath (Estupa gigante de la paz) .. Entradas a los templos incluidas y explicaciones de nuestro guía. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno y cena de despedida en un restaurante típico nepalí incluidos.

Día 21; Tras desayunar (incluido) nuestro representante de la empresa nos llevará hasta el aeropuerto, donde partiremos hacia nuestro hogar con el alma, la mente y el corazón llenos de historias, superaciones y recuerdos. No aterrizará la misma persona que despegó.

Día 22; Llegada al origen.

El precio del viaje incluye;

- Traslados al aeropuerto.
-Vuelo desde Katmandú/Ramechap a Lukla y regreso. De no poder volar el avioneta por condiciones climatológicas la empresa ofrecería otras opciones a los viajeros. (4x4 en el precio, o helicóptero con un extra)
- Reunión previa antes de la caminata.
- Días de tour completo en Katmandú, Patan y Bhaktapur. Entradas a templos incluidos, transporte y guía.
- Alojamientos descritos en el programa. Las etapas podrían variar en función de las circunstancias, adaptando el guía los mejores lugares para pernoctar.
- Guía con licencia gubernamental, servicial, informado, amigable, bien capacitado y que habla **inglesa**, con todo su salario, comida, bebidas, alojamiento y seguro.
-Durante el trekking, comidas en pensión completa (desayuno, comida y cena) con 3 té o café durante la caminata. Las comidas y cenas consisten, como es tradición en Nepal en un plato principal y una bebida.
- Durante el trekking, un porteador fuerte y servicial con el equipo adecuado (un porteador para dos personas; el porteador llevará un máximo de 25 kilos)
- Durante el trekking, frutas frescas de temporada según disponibilidad
- Alojamiento en Lodges durante la caminata y en tienda en el campo Alto del Mera Peak.
- Todos los documentos y permisos necesarios en el parque natural de Sagarmatha (permiso de conservación y TIMS)
- Permiso de escalada al Mera Peak.
- Guía de escalada titulado y con experiencia para la cima del Mera Peak.
- Guía asistente de trekking para grupos de más de 6 personas con comidas, alojamiento, salario y seguro
- Mapa de trekking de Sagarmatha National Park.
- Botiquín de primeros auxilios y oxímetro para controlar el pulso, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno en altitudes mayores.
- Certificado de logro de la caminata después de finalizar el trekking.
- Comida de despedida en Katmandú en un restaurante cultural.

www.amaviajar.es

El precio del viaje no incluye;

- Tu seguro de viaje y rescate*.
- Billete del vuelo internacional y visado (unos 43 €) en el aeropuerto**.
- Gastos extras, tales como llamadas telefónicas, Wifi, servicio de lavandería, facturas de bar, recarga de batería, botellas de agua, duchas calientes durante el trekking, etc.)
- Alojamiento adicional en un hotel en Katmandu si el vuelo internacional se adelanta o se atrasa.
- Servicios no mencionados en la sección "Servicios incluidos" (consúltenos si tiene dudas sobre algún servicio)
- Material de montaña personal que puedas necesitar. Se puede alquilar en distintos puntos del camino.
-Todo aquello no mencionado en la sección Incluido.
- Propinas para el guía y el porteador.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal que cubra el programa del viaje.
**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.
-Las habitaciones ofertadas son dobles, para habitación individual se sumará un suplemento de 30€ por persona y noche.
-Grupo mínimo dos personas.
-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de **1000€** para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso de devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.
-En Viajes Ama Viajar, nuestra obsesión es ofrecer un turismo de calidad, sin engaños y sin letra pequeña. Por ello queremos hacerte saber que la zona del parque nacional de Sagarmatha, y valles cercanos al Everest, son una zona remota y de difícil acceso. Para llegar a ella dependemos de las condiciones atmosféricas de la más alta cordillera del planeta, por lo que NADIE puede garantizar que llegarás a ella el día o la hora propuesta, o que la podrás abandonar de igual forma. También son habituales los contratiempos derivados de la altitud y los efectos que en nosotros provocan (facilitaremos a los viajeros una guía para tratar de evitarlos) y que pueden hacer que nos retrasemos en el camino. Por ello, desde Ama Viajar, solo ofrecemos este trekking junto a una serie de visitas finales a la vuelta en Katmandu, ya incluidas en el precio acordado. De producirse cualquier retraso en el trekking por los motivos mencionados, estos días de visitas finales serían los encargados de absorber las demoras, sirviendo para que estés en Katmandu el día de tu vuelo a España. Dichos días se modificarían y acortarían solo en caso de ser necesario, y cualquier cambio dentro de ellos ya estaría también incluido en el precio del viaje. Se trata de que completes tu desafío de forma satisfactoria y sin sorpresas ni prisas. También debes aceptar que por los motivos ya mencionados, cabe la posibilidad de que incluso no completes el programa del trekking, debiendo ser consciente de que esto se trata de una actividad de alta montaña, donde nadie puede garantizarte que todo salga según lo previsto. TODOS lo saben, pero pocos serán tan claros y previsores como nosotros.