www.amaviajar.es

Trekking al Campo Base de Everest, ascenso al pico Lobuche (6119 msnm) y Safari en Chitwan.

Monte Everest, cascada del Khumbu, Campo Base, Nuptse, Ama Dablam.. leyendas del montañismo, lugares sobre los que hemos visto y leído en multitud de ocasiones. Sin duda uno de los lugares mas sobrecogedores del planeta. Un lugar como sacado de otro mundo. Pese a ser la meca del alpinismo y del trekking, y recibir gran cantidad de visitantes cada año, la grandiosidad del lugar hará que no sientas masificación en ningún momento, pero sí disfrutes del ambiente montañero de los grandes refugios. Un viaje diseñado a medida, desde la experiencia y teniendo en cuenta que mejoras son necesarias a lo comúnmente ofertado. Valorando y salvando las complicaciones que puedan aparecer inherentes a esta altitud, y preparándolo todo para que la experiencia resulte completa y satisfactoria, sin sorpresas, más allá de las propias de descubrir este increíble lugar. Además, haz cima a más de 6000 metros, disfrutando de lo que es una auténtica expedición en el Himalaya, salvando las dificultades y peligros propios de la actividad de la mano de Sherpas profesionales.

Día 1: Volamos desde España.

Día 2: Llegada a Katmandú. El vuelo suele llegar por la mañana temprano. Recogida en el Aeropuerto por parte del representante y traslado al Hotel. Briefing sobre el viaje previo a la comida. Resto del día libre para descubrir Thamel. Recomendamos encarecidamente que visites la Plaza Durbar Square. Noche en Katmandú en hotel de tres estrellas.

Día 3: Preparaciones en Kathmandu para la escalada al pico Lobuche. Noche en Katmandú en hotel de tres estrellas.

Dia 4: Traslado a Ramechap. Noche en Lodge en Ramechap. Desayuno incluido.

Día 5: Vuelo a Lukla 2830 msnm (Habitualmente se tomará el vuelo a Lukla desde Ramechap) y primer día de trekking hasta Phakding (8 km), a 2610 msnm. Unas 4 horas andando. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 6: Trek hasta Namche Bazaar (12 km), a 3440 msnm. Durante el camino cruzarás el famoso puente colgante Hillary. Unas 6 horas de ruta. Namche Bazaar es el Chammonix del parque de Sagarmatha. Aquí disfrutaremos de un precioso pueblo repleto de vida, comercios, y podremos conseguir cualquier cosa de última hora antes de adentrarnos en las montañas mas altas y bellas del mundo. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 7: Día de descanso, y aclimatación en Namche Bazaar. Se recomienda hacer alguna ruta en alrededores, visitando las aldeas y Templos en Kunde o Khumjung, el centro de visitantes de Edmund Hillary o los distintos miradores panorámicos de la zona. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 8: Trek al Thyangboche Monastery (10 km), en la aldea Tengboche. Es un monasterio budista tibetano de la comunidad Sherpa a 3,867 msnm. Unas 5 horas de caminata. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 9: Trek hasta Dingboche (11 km), a 4360 msnm, unas 5 horas de ruta. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 10: Día de descanso y aclimatación en Dingboche. Se recomienda hacer una pequeña excursión por la zona, como al Chola Lake (12km), lago a 4600 msnm formado por el final de un glaciar. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 11: Trek a Lobuche (8 km), a 4,930 msnm. Unas 5 horas andando. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 12: Trek hasta el Everest Base Camp, a 5,364 msnm y regreso a Gorakshep (15 km), a 5180 msnm. Unas 6 horas de ruta. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 13: Ascenso a Kalapathar, a 5545 msnm. Kalapathar es un increíble mirador sobre el campo base de Everest y la cascada del Khumbu, donde conseguiremos las mejores vistas del coloso. Después descenderemos hasta Lobuche (8 km totales e ruta), a 5200 msnm. Unas 8 horas de caminata. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 14: Día de preparación en el campo base del pico Lobuche, donde practicaremos algunos mecanismos de ascenso y descenso y revisaremos el material. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 15: Ascenso al Lobuche High Camp (4 km), a 5,130 msnm. Unas 2 horas andando. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en tienda.

Día 16: Ascenso al Pico Lobuche Este, a 6119 msnm y descenso a Lobuche (7 km). La ruta se inicia de madrugada. Unas 8 horas de actividad. Esta parte, pese a que Nepal cataloga el Lobuche Este como pico de trekking, requiere de material como crampones, Jumar o piolets. Se trata de un ascenso escarpado y por glaciar, donde los Sherpas nos guiarán y ayudarán superar los distintos obstáculos que iremos encontrando, tales como grietas, escalones o crestas. Hay distintas partes que cuentan con cuerda fija. Los Sherpas nos suministrarán el material de escalada necesario. El Lobuche East Peak es un precioso seis mil, mucho menos frecuentado que el famoso Island Peak, pero con unas mejores vistas sobre el monte Everest. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 17: Descenso a Pangboche (18 km), a 3,900 msnm. Unas 6 horas andando. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 18: Descenso a Namche Bazaar (14 km), a 3,570 msnm. Unas 5 horas de ruta. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 19: Descenso a Lukla (19 km), en unas 4 horas andando. Desayuno, comida y cena incluidos, noche en Lodge.

Día 20: Vuelo de vuelta a Katmandú (o Ramechap) y regreso al hotel. Desayuno incluido, noche en Hotel de 3 Estrellas.

Día 21: Hoy nos vamos a Sauraha, parque nacional de Chitwan, un increíble parque natural al sur de Nepal, tras unas 5 horas de conducción. Podremos dejar en Katmandú parte del equipaje para ser recogido a la vuelta. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en hotel de 3 estrellas.

Día 22: Día completo de actividades y safari en el parque nacional de Chitwan. Desayuno, comida y cena incluidos. Noche en hotel de 3 estrellas.

Día 23: Regreso a Katmandú y tarde libre. Recomendamos encarecidamente la visita el templo Pashupatinath, o templo de los muertos. Desayuno incluido. Noche en Hotel de tres estrellas.

Día 24: Día libre en Katmandú, para compras y despedidas. Si aún no lo has hecho visita lugares como el templo Pashupatinath, (templo de los muertos), Swayambhunath (templo de los monos) y la Durbar Square. Cena de despedida en un restaurante cultural típico. Desayuno y cena incluidos. Noche en Hotel de tres estrellas.

Día 25: Tras el desayuno, incluido, acompañamiento al Aeropuerto y salida del vuelo hacia España, normalmente a medio día.

Día 26: Llegada a España.

www.amaviajar.es

El precio del viaje incluye;

- Recogida y regreso en el aeropuerto, a la llegada y salida de Katmandú.
-Vuelo desde Katmandú/Ramechap a Lukla y regreso. De no poder volar el avioneta por condiciones climatológicas la empresa ofrecería otras opciones a los viajeros. (4x4 en el precio, o helicóptero con un extra)
- Reunión previa antes de la caminata.
- Alojamiento de 5 noches en un hotel en Katmandú con desayuno (hotel de 3 estrellas)
- Visita a Chiwtan National Park con actividades y pensión completa. Hotel de tres estrellas.
- Guía con licencia gubernamental, servicial, informado, amigable, bien capacitado y que habla inglés, con todo su salario, comida, bebidas, alojamiento y seguro.
-Durante el trekking, comidas en pensión completa (desayuno, comida y cena) con 3 té o café durante la caminata. Las comidas y cenas consisten, como es tradición en Nepal en un plato principal y una bebida.
- Durante el trekking, un porteador fuerte y servicial con el equipo adecuado (un porteador para dos personas; el porteador llevará un máximo de 25 kilos)
- Material de escalada para la ascensión al Lobuche Peak.
- Durante el trekking, frutas frescas de temporada según disponibilidad
- Alojamiento en Lodges durante la caminata (en tienda en el Lobuche High Camp).
- Guía de alta montaña certificado y con experiencia para el ascenso al Lobuche Peak.
- Todos los documentos y permisos necesarios en el parque natural de Sagarmatha (permiso de conservación y TIMS)
- Guía asistente de trekking para grupos de más de 6 personas con comidas, alojamiento, salario y seguro
- Mapa de trekking de Sagarmatha National Park.
- Botiquín de primeros auxilios y oxímetro para controlar el pulso, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno en altitudes mayores.
- Certificado de logro de la caminata después de finalizar el trekking.
- Comida de despedida en Katmandú en un restaurante cultural.

El precio del viaje no incluye;

- Tu seguro de viaje y rescate*.
- Billete del vuelo internacional y visado (unos 43 €) en el aeropuerto**.
- Gastos extras, tales como llamadas telefónicas, Wifi, servicio de lavandería, facturas de bar, recarga de batería, botellas de agua, duchas calientes durante el trekking, etc.)
- Alojamiento adicional en un hotel en Katmandú si el vuelo se adelanta o se atrasa.
- Servicios no mencionados en la sección “Servicios incluidos” (consúltenos si tiene dudas sobre algún servicio)

- Material de montaña personal extra para la ascensión al Lobuche Peak, tal como botas, abrigo.. de necesitarse debe solicitarse con tiempo para reservarlo.
- Propinas para el guía y el porteador.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal que cubra el programa.

**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.

-Las habitaciones ofertadas son dobles, para habitación individual se sumará un suplemento de 30€ por persona y noche.

-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de 800€ para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso de devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.

-En Viajes Ama Viajar, nuestra obsesión es ofrecer un turismo de calidad, sin engaños y sin letra pequeña. Por ello queremos hacerte saber que la zona del parque nacional de Sagarmatha, y valles cercanos al Everest, son una zona remota y de difícil acceso. Para llegar a ella dependemos de las condiciones atmosféricas de la más alta cordillera del planeta, por lo que NADIE puede garantizar que llegarás a ella el día o la hora propuesta, o que la podrás abandonar de igual forma. También son habituales los contratiempos derivados de la altitud y los efectos que en nosotros provocan (facilitaremos a los viajeros una guía para tratar de evitarlos) y que pueden hacer que nos retrasemos en el camino. Por ello, desde Ama Viajar, solo ofrecemos este trekking junto a una serie de visitas finales a la vuelta en Katmandú, como son safari en Chitwan y tour culturale, ya incluidos en el precio acordado. De producirse cualquier retraso en el trekking por los motivos mencionados, estos días de visitas finales serían los encargados de absorber las demoras, sirviendo para que estés en Katmandú el día de tu vuelo a España. Dichos días se modificarían y acortarían solo en caso de ser necesario, y cualquier cambio dentro de ellos ya estaría también incluido en el precio del viaje. Se trata de que completes tu desafío de forma satisfactoria y sin sorpresas ni prisas. También debes aceptar que por los motivos ya mencionados, cabe la posibilidad de que incluso no completes el programa del trekking, debiendo ser consciente de que esto se trata de una actividad de alta montaña, donde nadie puede garantizarte que todo salga según lo previsto. TODOS lo saben, pero pocos serán tan claros y previsores como nosotros.

www.amaviajar.es

Precio: 2599€